

Kajakk intro / sikkerhetskurs:

Dette er det perfekte kurset for deg som aldri har padlet kajakk før eller som prøvde padling for en stund siden men som nå har blitt litt rusten, eller aldri ble helt trygg på sporten da, men som gjerne vil prøve igjen.



Målet med kurset er å trene på selvredning og kameratredning, samt padleteknikk. Fokuset vil være på rednings teknikker og sikkerhet. Vi vil demonstrere og veilede deltagerne i hvordan man kommer seg ut av kajakken dersom, eller snarere når, man velter (alle må i vannet en del ganger i løpet av kursets 4-5 timer), hvordan man kan tømme kajakken og komme seg om bord igjen, samt hvordan man redder kameraten sin

dersom uhellet er ute en gang dere er midtfjords.

Kurset er et godkjent redningskurs og gir tilgang til å leie kajakk og utstyr hos de utleie steder i Norge. Deltagerne får Norges padleforbunds "vått kort" dersom de gjennomfører kurset på en tilfredstillende måte.

Utstyr å ta med:

- Matpakke og drikke. (veldig villig)
- Langt ull undertøy eller tilsvarende
- Varme / tørre klær til å ta på etter kurset
- Håndkle

Simen & Sønner Kajakk og Båt stiller med kajaker, årer, pumper, åreposer, vester, og tørrdrakt dersom det er kaldt i vannet. -våtdrakt hvis det er varmt.

Krav til deltagelse

Deltakerne må kunne svømme og være i tilstrekkelig fysisk form til å gjennomføre kurset

Varighet: 5 timer.

Antall deltagere: 3-6 (alle kurs med minst 4 deltagere blir gjennomført)

Tid og sted: varierer, se kurs tabell på www.simenogsonner.no

Pris: NOK 700.-

